



Плюхина Н.И.



Савченко Г. Г.

Савченко Г. Г.

МЕНЮ

на « 07 » декабря 2021г.

Бесплатное горячее питание

ЗАВТРАК

1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	2,33	6,20	29,49	218,30	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	30	3,21	0,30	15,50	71,20	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№18/2016	
	Итого	505	12,74	12,62	81,96	498,00		73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	7,70	14,40	57,70	399,60	№175/2011	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	№97	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
4	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
5	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	Итого	565	17,60	21,22	110,97	695,10		73-02

Повар: Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А.

Ответственный по питанию по
школе: Воросцова Н.В.

Воросцова Н.В.

Узоро